

Söi Taêng tröông vaø Phaùt trieån töø 0 ñeán Ba tuoái - Nhöõng Nieàu Phui huynh Caàn Bieát

Söi phaùt trieån của con ngöôøi laø moät quaù trình laâu daøi xaùy ra trong suoát cuoác ñöôi vöüi nhöõng thay ñoái vaø phaùt trieån veà theá chaát, haønh vi coù chæ, nhaän thöùc vaø tình caùm. Trong nhöõng giai ñoái ñeàu của cuoác ñöôi - töø luùc sö sinh ñeán tuoái aáu thô, töø aáu thô ñeán nieán thieáu, vaø töø nieán thieáu ñeán tuoái tröông thaønh - ñeàu xaùy ra nhöõng söi thay ñoái thaät laø to löùn. Trong suoát quaù trình naøy, moãi con ngöôøi seõ phaùt trieån nhöõng quan ñieäm/thaùi ñoái vaø tieáu chuaån giaù trò ñeà höông daãn cho mình trong nhöõng löõa choïn, quan heä, vaø söi caùm thoäng.

Giöüi tính cuõng laø moät quaù trình xaùy ra laâu daøi trong cuoác ñöôi. Caùc em beù, treù em, thanh thieáu nieán, vaø ngöôøi löùn ñeàu laø nhöõng con ngöôøi coù baùn naêng veà giöüi tính. Cuõng gioáng nhö taàm quan troïng ñeà naâng cao söi phaùt trieån của treù em veà theá chaát, tình caùm, vaø nhaän thöùc, vieác taïo moät neàn taùng ñeà cho treù em phaùt trieån veà giöüi tính cuõng thaät laø quan troïng. Ngöôøi löùn coù traùch nhieäm giuùp cho caùc em hieäu vaø chaáp nhaän söi phaùt trieån töï nhieän veà giöüi tính của mình.

Moãi thôøi kyø phaùt trieån ñeàu coù nhöõng ñaéc ñieäm. Phaùc hoä döõu ñaây veà söi phaùt trieån aùp duïng cho phaàn löùn treù em trong cuõng moät nhöùm tuoái. Tuy nhieän, moãi treù em laø moät caù theá rieäng vaø moãi em coù theá ñi ñeán caùc thôøi kyø phaùt trieån naøy söùm hôn hay treä hôn so vöüi caùc treù khaùc trong cuõng moät löõa tuoái. Baát coù khi naøo coù ñieàu gì quan taàm veà söi phaùt trieån của caùc em, phui huynh hay ngöôøi chaêm söc caùc em neän tham khaùo vöüi baùc sö hay moät chuyeän gia phui traùch veà vaán ñeà phaùt trieån của treù em.

Phaùt trieån Cô theá

Ñeà soá caùc em beù töø 0 ñeán ba tuoái seõ:

- Taêng gaáp ñoái chieàu cao trong khoaùng töø khi môüi sinh ra ñeán ba tuoái
- Taêng gaáp ba troïng löõng giöõa khoaùng môüi sinh ñeán ba tuoái
- Moïc raêng vaø phaùt trieån khaù naêng ñeà aên ñöôïc ñoái aên coùng.
- Phaùt trieån 75 phaàn traêm dung tích naõo boä của ñöõa treù.
- Hoïc boø vaø taäp ñi
- Phaùt trieån naêng khaùc vaän ñoäng maïn, nhö laø chaïy, nhaùy, vaø leo treøo leán caùc thang.
- Baét ñeàu coù vaø maéc quaàn aùo
- Baét ñeàu cheá ngöõ caùc chöùc naêng của cô theá qua vieác taäp ñi veä sinh.

Phaùt trieån Tri thöùc

Ñeà soá caùc em beù töø 0 ñeán ba tuoái seõ:

- Hoïc hoüi caùc kyø naêng veà ngoán ngöõ vaø trao ñoái thoäng tin, tieán trieån töø vieác söü duïng moät tieáng ñôn giaün leán thaønh caù ngaén vaøi tieáng, roài thaønh nhöõng caù ñaây ñuù.
- Phaùt trieån trí töõng töõng, vaø baét ñeàu taïo ra nhöõng truyeän vaø baïn beø töõng töõng.
- Hieäu ñöôïc theá giöüi chung quanh qua gia ñình của mình.
- Baét ñeàu coù taùc ñoäng qua laïi vöüi nhöõng treù em cuõng trang löõa qua vieác baét chöùc [Maéc duø moät soá em beù ôu tuoái naøy chöa chöi troïc tieáp vöüi nhau, nhöng chuùng thöõng chöi song song caïn nhau.]
- Suy nghó moät caùch cuï theá, giöõ laï caùc thoäng tin, vaø cheá bieán caùc döõ kieän naøy chuü yeäu qua naêm giaùc quan - baèng söi nhìn, söø môüi ñieäu chaïm, nghe, neäm, vaø ngöõ.
- Xaùc ñoäng vöüi vaø baét ñeàu baét chöùc cha hay meï, hay ngöôøi chaêm söc cuõng giöüi tính

vòui mình.

- Baét ñàau hieâu sõi khauc nhau giõõa nam vaø nõõ (sõi khauc nhau veà phaui tính vaø vai troø cuûa phaui tính)
- Baét chõõuc ngoân ngõõ vaø haønh vi cõu chæ cuûa ngõõõi lòun maø em tin töõung.

Phaùt trieån Caùm xuuc

Ña soá cauc em beù töø 0 ñeán ba tuoái seõ:

- Phaùt trieån sõi tin töõung vaøo nhõõng ngõõõi chaêm soüc naøo ñaùp òùng ñaày ñuù cauc nhu caàu cuûa em, nhõ lao ñaùp òùng cho em khi em ñoùi, hay bò õõut quaân, v.v...
- Baét ñàau traéc nghieãm tính ñoác laáp, vaø khauc phaui cauc giõõu haïn, nhõng vaãn tìm kieám nhõõng sõi gaàn guõi vòui ngõõõi chaêm soüc chuù yeáu cuûa mình.
- Coù sõi quan heã chính vòui nhõõng ngõõõi trong gia ñình, ñoùi lao nhõõng ngõõõi quan troïng nhaát vòui ñõõi soáng cuûa em trong luuc naøy.
- Theã hieån cuí theã cauc caùm xuuc, nhõ lao hoân vaø oâm laáy ñeã baøy toú sõi thõõng yeáu, vaø ñaunh ñeã cho thaáy sõi giaån ñõõ.
- Laøm chuù ñõõic yù töõung khi vui, buoân, hay giaån, nhõng thoång thõõõng seõ choïn caùch dieãn taù tình caùm moät caùch cuí theã hôn lao baèng lòõic noùi. [Coù “hai ñieàu teã” xaùy ra khi moät ñõõa treù phaùt trieån moät caùm giauc veà baun thaân beãn ngoaõi vaø khauc bieät vòui ngõõõi khauc, roài theã hieån caù tính naøy baèng caùch noùi “khoång”, vaø nhaát ñõõnh laøm ñieàu ñoùi moät mình.]

Phaùt trieån Giõõu tính

Ña soá cauc em beù töø 0 ñeán ba tuoái seõ:

- Toø moø vaø muoán khauc phaui veà thaân theã cuûa mình vaø cuûa ngõõõi khauc.
- Traúi qua moät sõi cõõng cõõng döõng vaät hay coù chaát trõn õu aâm ñaõ.
- Sõõ moù vaøo cô quan sinh duïc cuûa mình ñeã ñuõa giõõõn.
- Noùi chuyeån töi nhieân veà cô theã cuûa mình
- Coù theã noùi vaø hieâu, khi ñõõic daỹ, nhõõng teân goõi ñuùng cauc boã phaån cuûa cô theã (ñàau, muõi, daĩ daãy, döõng vaät, aâm hoã, v.v...)

Gia ñình Caàn Laøm Gì ñeã Nuoái Dõõõng Treù em coù Giõõu tính Laønha maïnha

Ñeã giuùp cho cauc em beù töø 0 ñeán ba tuoái phaùt trieån giõõu tính laønha maïnha, gia ñình neân:

- Giuùp treù em caùm thaáy toát ñeip vòui toaøn boã thaân theã cuûa mình. Ngõõõi chaêm soüc cauc em neân noùi chính xauc taát caù cauc boã phaån cuûa cô theã, vaø truyeån ñaüt raèng, cô theã vòui cauc chõõc naèng keøm theo, lao moät sõi töi nhieân vaø laønha maïnha.
- Thõõõng xuyeån gaàn guõi vaø an uúi treù em ñeã giuùp chuùng hieâu ñõõic sõi thõõng yeáu, vaø coù theã chia xeù tình yeáu nhõ theã naøo. Ñaùp òùng cauc nhu caàu cuûa treù em cuõng giuùp cho cauc em phaùt trieån nieãm tin.
- Giuùp treù em baét ñàau hieâu sõi khauc nhau giõõa cauc haønh vi cõu chæ coång coång vaø rieång tö; coù moät soá cõu chæ, thí ñuĩ nhõ ngoaùy muõi, hay sõõ boã phaån sinh duïc, lao nhõõng cõu chæ rieång tö.
- Daỹ cho cauc em sõi khauc nhau veà toã chõõc cô theã giõõa nam vaø nõõ, trong khi ñoùi, duy trì yù töõung lao con trai vaø con gaùi ñeàu ñaéc bieät nhõ nhau.
- Daỹ cho treù em raèng cauc em coù theã noùi Khoång (No), khi coù nhõõng sõi ñuõng chaím sõõ moù maø em khoång muoán, baát keã lao ngõõõi naøo muoán ñuõng vaøo mình, vaø cauc em coù queyån ñõõic toãn troïng khi noùi Khoång (No) nhõ vaãy.
- Moã taù cauc quaù trình cuûa cô theã, nhõ lao sõi coù thai vaø sinh em beù vòui cauc töø ngõõõ raát ñõõn giaun.
- Traunh sõi xaáu hoã vaø caùm giauc toái loãi veà cauc boã phaån cuûa cô theã cuõng vòui cauc chõõc naèng cuûa noù.